

# Vitality Burnout

*Vitality*

## **Burnout Programm zur Wiederherstellung physischer und psychischer Energieressourcen**

Wiederholte Belastungen in Beruf, Familie und Freizeit führen in eine chronische Dauer-Stress-Belastung mit erheblichen Auswirkungen. Alle körpereigenen Regulationssysteme stehen unter dauerhafter Anspannung. Wird eine Toleranzgrenze überschritten kommt es zu totaler psychischer und physischer Erschöpfung.

Im Programm erfolgen eingehende Erörterungen der Symptomatik, Pathogenese, Berufssituation, Lebensstils; Labordiagnostik der Stressparameter, Hormonanalyse, Feststellung von Defiziten an Mineralien, Vitaminen, Spurenelementen. Ein individual abgestimmtes Therapiekonzept beinhaltet täglichen Bewegungsprogramme, Relaxationsmethoden und Mentaltraining, Supplementbehandlungen, intravenöse Infusionen zum Ausgleich von Defiziten und Verbesserung des Metabolismus der Mitochondrien und der Energiegewinnung und ein spezielles Ernährungsprogramm,

Sie können weiterhin durchführen; täglich Aquagymnastik, täglich alternierend Pilates und Stretching

Sie können an folgenden weiteren Kursen teilnehmen: Yoga, Reikki healing, Tonfrequenztherapie mit Kairo Steel Drums, Zumba, Body-Toning, Latin – Dance, weiterführende Tanzunterrichte, Luftgewehrschießen, Bogenschießen, Badminton, Tennis, uvm...**Mai, Juni und September (Juli+August auf Anfrage)**

Typ	Preis in € pro.Pers.	
Suite	2590	<a href="#">ansehen...</a>
Penthouse Suite	2790	<a href="#">ansehen...</a>

Suite mit 2 Schlafzimmern	2390 (mind. 4 Pers.)	<a href="#">ansehen...</a>
---------------------------	----------------------	----------------------------

**Oktober – April**

Typ	Preis in € pro.Pers.	
Suite	2390	<a href="#">ansehen...</a>
Penthouse Suite	2590	<a href="#">ansehen...</a>
Suite mit 2 Schlafzimmern	2190 (mind. 4 Pers.)	<a href="#">ansehen...</a>

**Weitere Informationen oder Reservierung hier:**