Vitality Detox

Vitality *Detox* **Entgiftungsprogramm**

Um den Organismus von Schadstoffen zu befreien, braucht der Körper in regelmäßigen Abständen eine tiefgehende Entschlackung und Entgiftung für Leber, Darm, Galle, Nieren und Haut. Als Detoxifikation werden alle stoffwechselbezogenen Prozesse verstanden, durch die unerwünschte Schadstoffe aus dem Organismus transportiert werden. Diese Prozesse laufen dabei im gesamten Organismus ab, wobei die Leber das wichtigste beteiligte Organ ist.
Vitalstoffe und Ernährung spielen einen wichtigen Beitrag zur erfolgreichen Entgiftung des Körpers und dem Abbau von Schadstoffen. Proteinmangel verringert die Stoffwechselreaktionen, wohingegen Ernährung mit vielen Proteinen ihn steigert. Effiziente Umwandlungsreaktionen bei der Detoxifikation benötigen eine Reihe von Nährstoffen. Ein Mangel bestimmter Vitamine und Mineralien verursacht dass die enzymatischen Reaktionen abnehmen bzw. verlangsamt werden, die zur Entgiftung des Körpers führen sollen. Hier sind insbesondere zu nennen: Vitamin A, B2, B3, B12, Vitamin E, Kalzium, Eisen, Kupfer, Zink, Selen, Magnesium. Es erfolgen entsprechende Supplementbehandlungen, ebenso können intravenöse Infusionen zum Ausgleich von Defiziten, zur Verbesserung der Ausscheidung und zur Energiegewinnung beitragen. Verbreicht werden spezielle Massagen, Aquabehandlungen und ein spezielles Ernährungsprogramm.

***Vitality Detox* – beinhaltet:**

- Flughafentransfer
- **6** Nächte Aufenthalt in einer privaten Suite im Boutique Hotel **Hydros Wellness & Spa**
- **Medizinischer Check-Up inkl. Anamnese und Bluttest, med. Beratung, individueller Diät- und Behandlungsplan**

- Entgiftungs-/ Entschlackungsdiät mit Frühstück, Mittagessen und Abendbrot (überwiegend alkalisches Essen) gemäss ärztlicher Vorgabe/Empfehlung
- Verschiedene medizinische Therapien als auch Wellness-Behandlungen (z.B. Hautentgiftungsanwendung und div. Massagen)
- Benutzung des Spa, Fitnessräume, Innen- und Aussenpool, Zugang zum Strandclub mit Erlebnispool und vielen anderen saisonabhängigen Angeboten und Veranstaltungen innerhalb des Ressorts.

Die ideale Dauer einer Therapieperiode sollte aus medizinischer Sicht zwei oder drei Wochen betragen. Der Erfolg der Behandlungen tritt entsprechend des biologischen Rhythmus des Körpers erst am Ende der zweiten und dann vollends in der dritten Woche ein. Je länger Sie Ihren Aufenthalt gestalten, desto erfolgreicher und langanhaltend ist der Behandlungserfolg. Sollten Sie weniger Zeit zur Verfügung haben, werden wir Sie beraten, wie Sie die Therapie zu Hause bestmöglich fortführen können! Ihr Erfolg ist auch unser!**Mai, Juni und September (Juli & August auf Anfrage)**

Typ	Preis in € p.P.	
Suite	2590	ansehen…
Penthouse-Suite	2790	ansehen…
2 Schlafzimmer Suite	2390 (min. 4 Pers.)	ansehen…

Oktober – April

Typ	Preis in € p.P.	
Suite	2390	ansehen…
Penthouse-Suite	2590	ansehen…
2 Schlafzimmer Suite	2190 (min. 4 Pers.)	ansehen…

Weitere Informationen oder Reservierung hier: