Vitality Explore 7 Tage

Vitality *Explore* **Medical Wellness Kennenlern-Aufenthalt**

Das ‚Explore' ist ein allgemeines Grundprogramm zum Kennenlernen unserer Programme und unserer Philosophie.

Sie erhalten entsprechend Ihrer Zimmerwahl einen 7-tägigen Aufenthalt.
Eingeschlossene Leistungen sind der **Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen**, 6 **Nächte Aufenthalt im Hotel**, 6 **Frühstück und 6 Abendessen der mediterranen Kochkunst**.

Sie nutzen die vielen Möglichkeiten im SPA und den Fitnessbereichen, den Innen- und Außenpool mit anliegenden Freiflächen. Als ‚Vitality VIP' haben Sie zusätzlich Zugang zu den Einrichtungen und Aktivitäten der anderen 3 Hotels im Resort, inklusive des Strandklubs (Apr. – Okt.)

In dem Programm sind u.a. enthalten: 2 **Körpermassage**, 2 **Entspannungsmassage**, 2 **Fußreflexzonenmassage**, **sowie täglich Aquagymnastik** und **täglich alternierend Pilates und Stretching**.

Sie haben Zugang zu folgenden Zusatzkursen: **Zumba**, **Body-Toning**, **Latin – Dance**, **weiterführende Tanzunterrichte**, **Luftgewehrschießen**, **Bogenschießen**, **Badminton**, **Tennis u.v.m**

Die ideale Dauer eines medizinisch effektiven Aufenthaltes sollte unseren Erfahrungen nach zwei oder drei Wochen betragen. Der Erfolg der Behandlungen tritt entsprechend des biologischen Rhythmus des Körpers erst am Ende der zweiten oder in der dritten Woche ein. Je länger Sie Ihren Aufenthalt gestalten, desto erfolgreicher und nachhaltiger ist der Behandlungserfolg.**Mai, Juni und September (Juli+August auf Anfrage)**

Typ	Preis in € pro.Pers.	
Suite	1690	ansehen…
Penthouse Suite	1990	ansehen…
Suite mit 2 Schlafzimmern	1490 (mind. 4 Pers.)	ansehen…

Oktober – April

Typ	Preis in € pro.Pers.	
Suite	1490	ansehen…
Penthouse Suite	1790	ansehen…
Suite mit 2 Schlafzimmern	1290 (mind. 4 Pers.)	ansehen…

Weitere Informationen erhalten Sie hier…