

Vitality Man

Vitality

Man Schwerpunkt Prostata

Die Benigne Prostata Hyperplasie (BPH) ist der häufigste gutartige **Tumor** beim Mann. In den ersten Lebensjahrzehnten des Mannes ist sie sehr selten, ab dem 60. Lebensjahr liegt bei 50 % aller Männer eine Vergrößerung der Prostata vor. Die BPH hängt zwar primär mit dem **Alterungsprozess** zusammen, ihre Ausprägung kann aber durch begleitende Faktoren wie **Adipositas** und starkes Rauchen beschleunigt werden. Ausreichende Bewegung und regelmäßige sportliche Betätigung sind wichtige positive Einflussfaktoren. Auch bei einer bereits klinisch manifesten Erkrankung durch eine BPH ist die Prognose bei entsprechender Behandlung sehr günstig.

In unserem Programm mit 6 Übernachtungen, Frühstück und Abendessen inklusive, erfolgt eine Abklärung der Situation der Prostata mit Laboranalysen, Hormonstatus, eingehender Untersuchung allgemein und urologisch, auf Wunsch mit einer Untersuchung mittels Ultraschall des Abdomens, Beckens und der Prostata. Bei Vorliegen einer Erkrankung kann eine Behandlung in einem unserer Partnerhospitale mit folgender Nachbehandlung unmittelbar eingeleitet werden. .

Tägliches Bewegungs- bzw. medizinisches Trainingsprogramm, tägliche Durchführung von Relaxationsmethoden und Mentaltraining, sowie ein spezielles Programm zur Stärkung des Beckenbodens.

Supplementbehandlung mit Phytopharmaka und biogene Arzneistoffen, spezielles Ernährungsprogramm, Erörterung einer gezielten Ernährung (ausgewogene ballaststoffreiche Ernährung, reichlich Wasser trinken).

Es erfolgen weiterhin täglich Aquagymnastik und täglich alternierend Pilates und Stretching.

Sie können zusätzlich an folgenden Kursen teilnehmen: Zumba, Body-Toning, Latin – Dance, weiterführende Tanzunterrichte, Luftgewehrschießen, Bogenschießen, Badminton, Tennis,... uvm.

Die ideale Dauer eines medizinisch effektiven Aufenthaltes sollte unseren Erfahrungen nach zwei oder drei Wochen betragen. Der Erfolg der Behandlungen tritt entsprechend des biologischen Rhythmus des Körpers erst am Ende der zweiten oder in der dritten Woche ein. Je länger Sie Ihren Aufenthalt gestalten, desto erfolgreicher und nachhaltiger ist der Behandlungserfolg. **Mai, Juni und September (Juli+August auf Anfrage)**

Typ	Preis in € pro.Pers.	
Suite	2790	ansehen...
Penthouse Suite	2990	ansehen...
Suite mit 2 Schlafzimmern	2490 (mind. 4 Pers.)	ansehen...

Oktober – April

Typ	Preis in € pro.Pers.	
Suite	2590	ansehen...
Penthouse Suite	2790	ansehen...
Suite mit 2 Schlafzimmern	2290 (mind. 4 Pers.)	ansehen...

Weitere Informationen oder Reservierung hier: