Medical Wellness

Entfliehen Sie dem Stress des Alltags, vergessen Sie alle belastenden Pflichten und beginnen Sie, sich Ihres eigenen Körpers und Geistes, Ihren Träumen und Ihrer Seele bewusst zu werden. Erleben Sie **neue Energie** und das Fühlen wie **neu zu erwachen**.Unser Ziel ist es nicht nur für eine bessere und gesündere Lebensweise zu behandeln sondern auch erzieherisch wirksam zu werden. Unsere Grundlage ist perfekte Kombination der neusten Erkenntnisse der medizinischen Wissenschaft und die Jahrhunderte bekannten Erfahrungen aus der traditionellen Medizin. Unsere Behandlungen helfen Ihnen bei der Genesung von bestehenden Krankheiten und deren Symptomen und beugen gleichzeitig vor, dass sich neue Schwächen und Beschwerden entwickeln. Durch das Erkennen und die Behandlung von gefährdeten Bereichen werden Sie Ihr Lebensgefühl wiederbeleben und sogar verjüngen können!

Wir bieten Ihnen traditionelle Naturheilverfahren im Verbund mit modernsten medizinischen Erkenntnissen – für ein nachhaltig gesünderes, glücklicheres und energiegeladenes Leben. Sie können wählen zwischen dem Essential Programm, in das Sie Module aus unseren Programmen einbauen können, oder Sie entscheiden sich von vornherein für eines unserer Gesundheits- und Präventionsprogramme. Diese sind auf unterschiedlichen Belastungsfolgen und Erkrankungen zugeschnitten. Am Beginn erfolgen sensible Entgiftungs- und Entschlackungstherapien, die helfen den Körper zu regenerieren und seine Heilungskräfte anzuregen. Die weiteren Schritte beinhalten Änderungen im Lebensstils, ein individuell abgestimmter Ausgleich von Defiziten an Vitalstoffen, Trainings- und Relaxationstherapien und auch mal die Seele baumeln lassen.

Es ist Zeit für Ihren…

MEDICAL WELLNESS IN SPAIN

„**Gesundheitsreisen**“ oder „**Gesundheitsferien**“ sind nicht nur ein

moderner Trend der neuen Generation. Die Kombination von körperlichen, geistigen und spirituellen Behandlungen hat nachweislich massiv positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen. Sie unterstützen die Prävention von allgemeinen Beschwerden und Krankheiten, so beispielsweise bei anhaltenden Kopfschmerzen, Burnout-Syndromen, Bluthochdruck, Asthma, Rheuma und bei Tumorleiden.Profitieren Sie von einem luxuriösen Aufenthalt in Südspanien an der Costa del Sol, in einem der besten Klimazonen Europas. Lassen Sie sich von Fachleuten unter der Leitung von erfahrenen und international renommierten Medizinern betreuen.

In den letzten Jahren haben wir unser Konzept von Medical-Wellness verbessert und verfeinert unter Berücksichtigung im Hinblick auf neue medizinische Erkenntnisse, auf Entwicklungen in der Medizintechnik, neue wissenschaftliche Studien und natürlich auf die allgemeine Bedeutung und das Bewusstsein, aktiv zu sein und Maßnahmen zur Vorbeugung und Früherkennung zu ergreifen: Das ist der Schlüssel für ein gesünderes und längeres Leben. Im Mittelpunkt unserer Programme steht der Mensch in seiner Gesamtheit mit allen seinen Facetten um seine Gesundheit zu verbessern und den Krankheiten vorzubeugen. Die Vorteile des besonderen mediterranen Klimas helfen uns Körper, Bewusstsein und Seele in den Gleichklang zu bringen. In dem Urlaubsparadies in der Bucht von Málaga wohnen Sie in einem Boutique Hotel, in dem alles getan wird Energie und Aktivität in den Körper zurückzubringen, was durch die berufliche Belastung und durch die alltäglichen Verrichtungen verloren gegangen ist. Ihnen wir eine ganzheitliche Regeneration mit Bewegungstherapien, ein physisches und mentales Therapieprogramm und die spezielle mediterrane Küche auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten zu teil werden… und eine atemberaubende Landschaft zwischen Bergen und Mittelmeer lässt Sie die Probleme und die Hektik des Alltags vergessen.