Unsere Programme



Vitality Explore *express* (4 *Tage, 3 Nächte*)

- Entdecken Sie unser Strand-Resort mit allen Aktivitäten
- Finden Sie alles über unsere Medical Wellness Programme heraus
- Testen Sie einige unserer Anwendungen
- Lernen Sie die wunderschöne Costa Del Sol mit gesundheitsförderndem Klima und Andalusien kennen



Vitality Explore (7 *Tage, 6 Nächte*)

- Entdecken Sie unser Strand-Resort mit allen Aktivitäten
- Finden Sie alles über unsere Medical Wellness Programme heraus
- Testen Sie einige unserer Anwendungen
- Lernen Sie die wunderschöne Costa Del Sol mit gesundheitsförderndem Klima und Andalusien kennen



Vitality **Medical Elementary** (*7 Tage, 6 Nächte*)

- Medizinischer Check-Up
- Ärztliches Beratungsgespräch und Therapieplan
- Medizinische Beratung und Therapieplan
- Individuell angepasste Anwendungen und Training
- Persönliches Ernährungsprogramm (auch zur Gewichtsreduzierung)



Vitality **Man** (*7 Tage, 6 Nächte*)

- Allgemeine urologische Untersuchung
- Laboranalyse und Hormonstatus
- Medizinischer Anwendungsplan und Beratung
- Beckenbodenprogramme



Vitality **Detox** (*7 Tage, 6 Nächte*)

- Entgiftung und Entschlackung des Körpers
- Entsäuerung des Organismus
- Steigerung der Regenerationsprozesse
- Umstellung auf gesunde Ernährung, u.a. alkaline Diät



Vitality **Burnout** (*7 Tage, 6 Nächte*)

- Ärztliche Analyse von Lebensstil und beruflicher Situation
- Analyse der vorhandenen Symptome und ihrer Pathagenese
- Laboranalyse der Stressparameter, Nährstoffdefizite und Hormonstatus
- Medizinisch basierte Therapien zur Wiederherstellung der Energieressourcen



Vitality **Anti-Aging** (*7 Tage, 6 Nächte*)

- Wiederherstellung und Erhalt der Gesundheit im reifen und hohen Alter
- Hormon- und Defizitanalyse

- Eliminierung von Toxionen und freien Radikalen
- Programme zur Stärkung der Muskulatur und Erhöhung der Beweglichkeit



Vitality **Beauty** (7 *Tage, 6 Nächte*)

- Ärztliche und dermatologische Untersuchung
- Kosmetische Analyse
- Detoxifikation und Auffrischung von Gesicht
- Ganzkörperbehandlung
- Anti-Faltentherapie mit Füller und Botox



Vitality **Rehabilitation** (7 *Tage, 6 Nächte*)

- Komplette körperliche Untersuchung inkl. Labordiagnostik
- Symptomrelevanter Behandlungsplan
- Medizinische Maßnahmen zur Beschleunigung des Heilungsprozesses



Vitality **Sports Rehabilitation** (*7 Tage, 6 Nächte*)

- Komplette körperliche Untersuchung
- Tests zur Feststellung der physischen Leistungsfähigkeit
- Lungenfunktionsmessung
- Sportwissenschafliche Beratung und Empfehlung individueller Trainingsprogramme und Ernährung



Vitality **Schmerztherapie** (*7 Tage, 6 Nächte*)

- Ausführliche Anamnese und Komplettuntersuchung
- Neurologische Spezialuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- Diverse Wellnessanwendungen



Vitality **Create** (*7 Tage minimum*)

- Wir entwickeln IHR persönliches Programm
- Von Experten massgeschneidert
- Auf Ihre individuelle Situation und Bedürfnisse angepasst